

ELEKTRO STIMULATORJI

NAVODILA ZA UPORABO IN VZDRŽEVANJE

UPORABA

- pred uporabo mora biti naprava nujno **izklopljena**
- **začnite pri najmanjši možni moči** in jo počasi stopnjujte
- **ne uporabljajte:**
 - če imate težave s srcem ali srčni spodbujevalnik
 - če ste noseči
 - če se počutite slabo, ste dehidrirani, podhranjeni ali utrujeni
 - nad pasom
 - na razdraženi ali poškodovani koži
 - če ste pod vplivom drog ali alkohola
- če uporabite **lubrikant na vodni osnovi**, bo ta še povečal prevodnost
- **ne uporabljajte** z lubrikanti na silikonski osnovi (silikon je izolacijski material, ki prepreči prevodnost, hkrati pa lahko poškoduje stimulatorje)
- za izboljšanje občutljivosti lahko za **zunanje nastavke** uporabite **elektro-prevodne gele**