

KONDOMI

NAVODILA ZA UPORABO

Previdnostni ukrepi

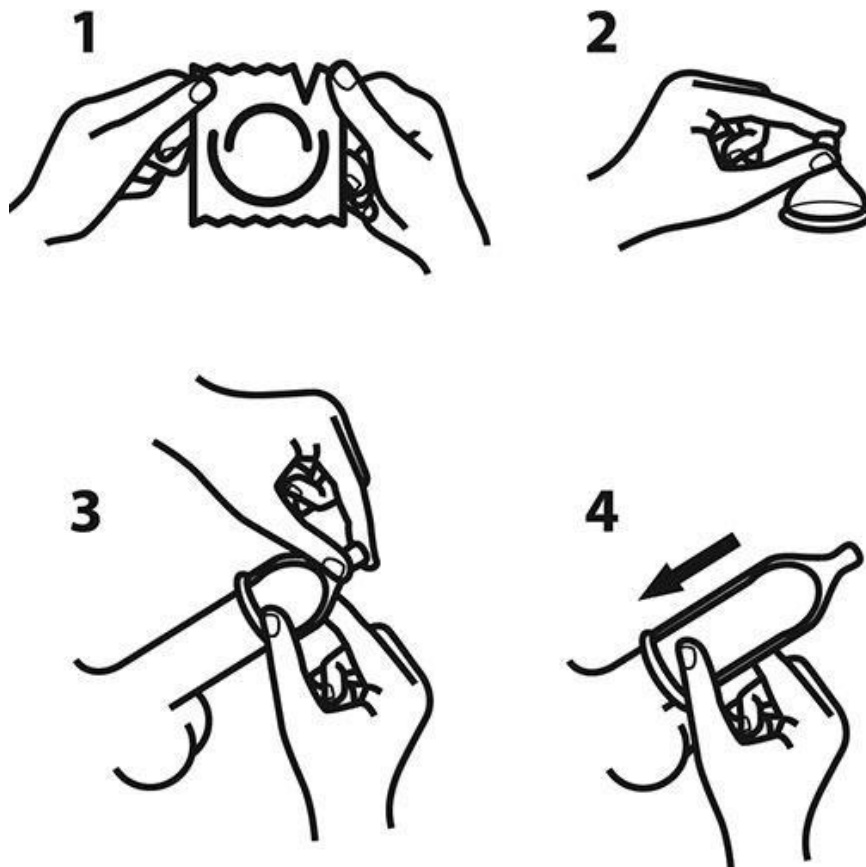
- namenjeni so zgolj **enkratni uporabi**
- hraniti na **suhem, hladnem prostoru** (pod 37°C) izven direktne sončne svetlobe
- če je material lepljiv ali krhek ali očitno poškodovan, kondoma **NE** uporabite
- če je barva neenakomerna in spremenjene, kondoma **NE** uporabite
- **ne** uporabljajte lubrikanta na oljni osnovi (vazelin, mineralna olja, rastlinska olja, hladilne kreme)
- ne-vaginalna uporaba lahko poveča možnost, da kondom zdrsne s penisa ali se poškoduje, zato pri analnem seksu uporabite kondome, ki so namenjeni analni uporabi
- če kondom počí ali izpusti tekočino, se v roku 72 ur posvetujte z **zdravnikom**
- nekatera lokalna **zdravila** imajo lahko negativen učinek na učinkovitost lateks kondoma

Zaščita pred negativnimi učinki

- ob vsakokratni pravilni uporabi pri spolnem odnosu kondomi pomagajo preprečiti zanositev in zmanjšujejo nevarnost prenosa HIV/AIDS in drugih spolno prenosljivih okužb
- lateks kondomi **ne izničijo popolnoma** možnosti za zanositev in prenos spolno prenosljivih okužb
- če mislite, da ste okuženi s SPO, za več informacij o lateks kondomih, ali več informacijo o SPO, kontaktirajte svojega **zdravnika**
- če imate vprašanja o možnostih kontracepcije, predvsem zaradi zdravstvenih razlogov ali v izogb nosečnosti, ali če po spolnem odnosu sumite, da ste noseči, se posvetujte z zdravnikom
- naravni kavčukov lateks lahko povzroči **alergijske reakcije**

Nasveti za uporabo

- preverite **rok uporabnosti** na ovitku kondoma preden ga uporabite
- če je posamezna embalaže očitno **poškodovana**, kondoma **ne** uporabite, temveč uporabite drugega, z nepoškodovano embalažo



1. Odprite ovitek na nazobčenem robu in kondom obvladajte previdno, saj se lahko poškoduje z neprimerno uporabo nohtov in ostrih predmetov, kot so nakit in piercingi.
 2. Preverite, da je del kondoma, ki se odvijte na zunanji strani. Če je ta del na notranji strani, potem ste kondom namestili narobe. Stisnite kapico na vrhu kondoma, da se notri ne ujame zrak.
 3. Ob stiskanju kapice kondoma, položite kondom na glavico penisa.
 4. Odvijte zaviti del z drugo roko.
- če se kondom med spolnim odnosom začne zavijati nazaj, ga nemudoma ponovno odvijte
 - če čutite, da bo kondom zdrsnil s penisa, ali ta pretesno objema penis, se ustavite in ga odstranite, saj drugače tvegate, da kondom počí
 - **takoj** po ejakulaciji in ko je penis še v erekciji, držite kondom trdno na mestu na bazi penisa pred odstranitvijo, potem preprosto **odstranite** kondom, ga zavijte in vrzite v koš za smeti
 - prosimo, **ne odplaknite kondomov v stranišče**